

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ						
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<b>9:15</b> 55 мин <b>BODY SCULPT</b> Сред.зал КАТЯ ЛАЗАРЕВА	<b>9:15</b> 55 мин <b>BODY PUMP</b> Сред.зал АЛЕКСАНДР	<b>9:15</b> 55 мин <b>ПИЛАТЕС</b> Сред.зал ЕЛЕНА	<b>9:15</b> 55 мин <b>BODY PUMP</b> Сред.зал АЛЕКСАНДР	<b>9:15</b> 55 мин <b>ЗУМБА</b> Сред.зал ЕКАТЕРИНА ХЛЕБТИКОВА	<b>9:30</b> 55 мин <b>ФИТБОЛ</b> Сред.зал ЕЛЕНА	<b>9:30</b> 90 мин <b>НАТНА YOGA</b> Мал.зал ЕЛЕНА
<b>10:30</b> 55 мин <b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Сред.зал КАТЯ ЛАЗАРЕВА	<b>10:30</b> 55 мин <b>ЙОГА (для начинающих)</b> Мал.зал ЕЛЕНА		<b>10:30</b> 55 мин <b>MIND&amp;BODY</b> Мал.зал ЕКАТЕРИНА ХЛЕБТИКОВА	<b>10:30</b> 55 мин <b>STRETCHING</b> Мал.зал ЕКАТЕРИНА ХЛЕБТИКОВА	<b>11:00</b> 90 мин <b>НАТНА YOGA</b> Мал.зал ЕЛЕНА	
<b>18:00</b> 55 мин <b>ABS+FLEX</b> Сред.зал КАТЯ ЛАЗАРЕВА						
<b>19:15</b> 55 мин <b>BODY SCULPT</b> Сред.зал КАТЯ ЛАЗАРЕВА	<b>19:15</b> 55 мин <b>BODY PUMP</b> Сред.зал АЛЕКСАНДР	<b>19:15</b> 55 мин <b>INTERVAL</b> Сред.зал КАТЯ ЛАЗАРЕВА	<b>19:15</b> 55 мин <b>BODY PUMP</b> Сред.зал АЛЕКСАНДР	<b>19:00</b> 55 мин <b>ЗУМБА</b> Сред.зал ЕКАТЕРИНА ХЛЕБТИКОВА		
<b>19:30</b> 90 мин <b>НАТНА YOGA</b> Мал.зал НАТАЛИЯ	<b>20:30</b> 55 мин <b>STRETCHING</b> Сред.зал ЕЛЕНА	<b>20:30</b> 55 мин <b>LADY'S DANCE</b> Сред.зал КАТЯ ЛАЗАРЕВА	<b>19:30</b> 90 мин <b>НАТНА YOGA</b> Мал.зал НАТАЛИЯ			