

Расписание совмещено по времени с тренировками детей по хоккейному катанию

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
9:00 60 мин BODY SCULPT Сред.Зал КАТЯ	9:00 60 мин FUNCTIONAL TRAINING Сред.Зал ВАРЯ	18:00 60 мин SALSA Сред.Зал АЛЕКСАНДР	9:00 60 мин FUNCTIONAL TRAINING Сред.Зал ВАРЯ	9:00 60 мин BodyFlex Сред.Зал Елена		9:00 60 мин STEP&GO Сред.Зал ВАРЯ
10:15 60 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Сред.Зал КАТЯ	10:15 60 мин STRETCHING Сред.Зал ВАРЯ	19:15 60 мин BODY SCULPT Сред.Зал КАТЯ	10:15 60 мин STRETCHING Сред.Зал ВАРЯ	19:30 60 мин STRETCHING бол.Зал ВАРЯ		9:00 60 мин BodyFlex Мал.зал Елена
18:00 60 мин DANCE MIX Сред.Зал КАТЯ	18:00 60 мин FUNCTIONAL TRAINING Сред.Зал ВАРЯ	20:30 60 мин LADY'S DANCE Сред.Зал КАТЯ	19:30 90 мин НАТНА YOGA Мал.Зал НАТАЛЬЯ	19:30 60 мин SALSA Мал.Зал Александр		10:15 60 мин STRETCHING Сред.Зал ВАРЯ
19:15 60 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Сред.Зал КАТЯ	19:15 60 мин STRETCHING Сред.Зал ВАРЯ					
19:30 90 мин НАТНА YOGA Мал.Зал НАТАЛЬЯ	19:15 60 мин КУНДАЛИНИ-ЙОГА Мал.зал Елена					