

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ**

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<b>9:00</b> 60 мин <b>BODY SCULPT</b> Сред.Зал КАТЯ	<b>9:00</b> 60 мин <b>КРУГОВАЯ</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ	<b>9:00</b> 60 мин <b>ПИЛАТЕС</b> Сред.Зал ЕЛЕНА	<b>9:00</b> 60 мин <b>КРУГОВАЯ</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ	<b>9:00</b> 60 мин <b>ПИЛАТЕС</b> Сред.Зал ЕЛЕНА	<b>9:00</b> 60 мин <b>FIT BALL</b> Сред.Зал ЕЛЕНА	<b>9:00</b> 90 мин <b>YOGA</b> Мал.Зал ЕЛЕНА
<b>10:15</b> 60 мин <b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Сред.Зал КАТЯ	<b>10:15</b> 60 мин <b>STRETCHING</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ	<b>10:15</b> 60 мин <b>СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА</b> Сред.Зал ЕЛЕНА	<b>10:15</b> 60 мин <b>STRETCHING</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ		<b>10:15</b> 90 мин <b>YOGA</b> Мал.Зал ЕЛЕНА	<b>9:00</b> 60 мин <b>КРУГОВАЯ</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ
<b>18:00</b> 60 мин <b>ABS+FLEX</b> Сред.Зал КАТЯ						<b>10:15</b> 60 мин <b>STRETCHING</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ
<b>19:15</b> 60 мин <b>BODY SCULPT</b> Сред.Зал КАТЯ	<b>19:15</b> 60 мин <b>КРУГОВАЯ</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ	<b>19:15</b> 60 мин <b>BODY SCULPT</b> Сред.Зал КАТЯ	<b>19:15</b> 60 мин <b>КРУГОВАЯ</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ			
<b>19:30</b> 90 мин <b>НАТНА YOGA</b> Мал.Зал НАТАЛИЯ	<b>20:30</b> 60 мин <b>STRETCHING</b> Сред.Зал ЕВГЕНИЙ	<b>20:30</b> 60 мин <b>LADY'S DANCE</b> Сред.Зал КАТЯ	<b>19:30</b> 90 мин <b>НАТНА YOGA</b> Мал.Зал НАТАЛИЯ			

Расписание совмещено по времени с тренировками детей по хоккею, единоборствам, футболу, фигурному катанию